

# Preguntas Frecuentes sobre la Vacuna Contra la Tos Ferina

La vacuna contra la tos ferina (pertussis) es la mejor protección que puede ofrecerle a su bebé contra la tos ferina. Esta vacuna también se conoce como "DPT".

## ¿Qué es la tos ferina (pertussis)?

La tos ferina (pertussis) es una infección bacteriana altamente contagiosa que puede causar tos severa y problemas para respirar. Puede ser grave para cualquier persona, pero puede poner en riesgo la vida de los recién nacidos y los bebés pequeños. La actual recomendación de inmunizar a los niños contra la tos ferina comienza a los 2 meses, pero la mayoría de las muertes se producen antes de esta primera dosis.

## ¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la tos ferina?

La mejor estrategia para proteger a su bebé de la tos ferina es vacunarse en todos y cada uno de los embarazos. Cuando se administra la vacuna contra la tos ferina para adultos (DPT) en el embarazo, la madre crea anticuerpos que cruzan la placenta y ayudan a proteger al recién nacido. La cantidad de anticuerpos contra la tos ferina disminuye rápidamente en los adultos, por lo que las mujeres deben vacunarse durante cada embarazo y no antes del embarazo. Es preferible administrar la DPT entre las 27 y las 36 semanas para pasar altos niveles de anticuerpos. Mediante el amamantamiento, puede pasar a su bebé algunos de los anticuerpos que haya generado en respuesta a la vacuna. Cuando recibe una vacuna contra la tos ferina durante su embarazo, usted tendrá anticuerpos en la leche materna que puede compartir con su bebé tan pronto como llega la leche. Sin embargo, si espera para recibir una vacuna contra la tos ferina hasta después del parto, entonces, su cuerpo tomará 2 semanas en crear anticuerpos protectores y pasarlos a su bebé a través de la leche materna. También proteger a su bebé asegurándose de que cada persona que esté en contacto con su recién nacido esté al día con la vacuna DPT. Esto limitará la exposición del bebé a otras personas que puedan haber estado en contacto con la enfermedad o que no

**Sea una SUPERMAMA**

*Si se vacuna durante el embarazo, protegerá al bebé de esta enfermedad que pone en riesgo su vida.*

*Continuación*



Ilustraciones de Abby Hellstrom

sean inmunes. Su bebé debe recibir la primera vacuna contra la tos ferina (DPT) para niños a los 2 meses.

## ¿Qué tan común es la tos ferina en los Estados Unidos?

En los últimos años, el número de casos de tos ferina en los Estados Unidos aumentó dramáticamente. En 2012, se registraron 48 277 casos, lo que significa un marcado aumento desde los escasos 1000 casos registrados en la década de los setenta. El número de muertos en 2012 fue de 20 personas, 15 de los cuales eran niños de menos de 3 meses.

## ¿La vacuna contra la tos ferina es segura durante el embarazo?

Sí, la vacuna contra la tos ferina es segura y recomendable durante el embarazo, pero puede tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios son leves o moderados, lo que significa que no afectan las actividades diarias. La mayoría de las mujeres tendrán dolor en el lugar de la inyección. Los expertos revisaron cuidadosamente los datos de seguridad de la DPT y llegaron a la conclusión de que es segura para las mujeres embarazadas y los nonatos. La posibilidades de la vacuna contra la tos ferina de causar daños severos o efectos secundarios graves son menores que las complicaciones de contraer la tos ferina. Además, no puede contraer tos ferina a través de la vacuna, ya que no contiene bacterias vivas.

### **RECURSOS ADICIONALES**

American College of Nurse-Midwives

<http://ourmomentoftruth.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women>

[www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html)

[www.cdc.gov/pertussis/pregnant](http://www.cdc.gov/pertussis/pregnant)

[www.soundsofpertussis.com](http://www.soundsofpertussis.com)

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

021315