

# Vacunas y embarazo

El embarazo es un momento ideal para vacunarse contra ciertas enfermedades. No solo es seguro vacunarse contra algunas enfermedades durante el embarazo, sino que también es muy recomendado por los profesionales de salud pública. Cuando recibe una vacuna durante el embarazo, su cuerpo produce anticuerpos que combaten la enfermedad para la que se vacunó. Estos anticuerpos cruzan la placenta (el órgano en su vientre que nutre al feto) y protegen a su bebé en los primeros meses de vida. Consulte las tablas que figuran a continuación para conocer las vacunas que puede necesitar durante su embarazo.



**Sea una SUPERMAMA**  
*Las vacunas son SEGURAS y conocer el mejor momento para vacunarse puede protegerlos a usted y a su bebé.*

Ilustraciones de Abby Hellstrom

<b>Seguras y recomendadas PARA TODOS</b>	<b>Acerca de la vacuna</b>
Influenza, vacuna inactiva (vacuna contra la gripe)	Todas las mujeres que estén embarazadas deben vacunarse contra la gripe. Durante el embarazo, las mujeres son más propensas a contraer una enfermedad grave o potencialmente mortal si contraen la gripe. Si le da la gripe durante el embarazo, es más posible que surjan problemas graves para el nonato, incluidos el trabajo de parto y el parto prematuros. Si se vacuna durante el embarazo, disminuye el riesgo de su bebé de contraer la gripe por hasta 6 meses después del nacimiento. Los bebés deben recibir la vacuna contra la gripe cada año a partir de los 6 meses. Puede vacunarse contra la gripe en cualquier momento durante el embarazo.
Tétanos, difteria y tos ferina (DPT)	Todas las mujeres que están embarazadas deben vacunarse contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Estas vacunas se administran juntas en una sola inyección conocida como "DPT". La pertussis (tos ferina) es una infección bacteriana muy grave que va en aumento y es muy mortífera para los recién nacidos. Vacunarse durante el embarazo puede ayudar a proteger a su bebé desde su nacimiento hasta su primera vacuna a los 2 meses. Una mujer debe vacunarse durante cada embarazo para darle a su bebé la mejor protección. La DPT se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo, pero es preferible que sea entre las 27 y las 36 semanas.

Continuación

<b>Seguras y recomendadas PARA ALGUNOS</b>	<b>Acerca de la vacuna</b>
Hepatitis A	La vacuna contra la hepatitis A es segura durante el embarazo y se puede administrar si usted está en riesgo de infección. Los factores que la ponen en riesgo de contraer hepatitis A incluyen: antecedentes de enfermedad hepática crónica, uso de drogas intravenosas, pareja sexual con hepatitis A, viajar a un área donde la hepatitis A es común o exposición a condiciones de vida insalubres o de agua no segura. La vacuna se administra en 2 dosis, con 6 meses de diferencia.
Hepatitis B	La vacuna contra la hepatitis B es segura durante el embarazo y se puede administrar si usted tiene diabetes, tuvo más de una pareja sexual en los últimos 6 meses o tuvo recientemente una infección de transmisión sexual, está en diálisis, tiene una disfunción inmunitaria o todavía no está inmunizada. Un análisis de sangre puede demostrar si usted ya es inmune y no necesita la vacuna. La vacuna se administra en 3 dosis durante un período de 6 meses. Se recomienda vacunar al bebé al nacer.

Para obtener más información sobre las vacunas durante el embarazo, consulte [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html)

<b>No son seguras durante el embarazo</b>	<b>Acerca de la vacuna</b>
Virus del Papiloma Humano (VPH)	No se recomienda la vacuna contra el VPH durante el embarazo. Actualmente, no hay estudios clínicos que demuestren que sea segura o perjudicial durante el embarazo.
Sarampión, paperas y rubéola (SPR)	Si una mujer se infecta con rubéola durante el embarazo, su bebé puede tener defectos congénitos graves. Las mujeres embarazadas deben hacerse el análisis para ver si son inmunes a la rubéola, pero no deben recibir la vacuna hasta que nazca el bebé.
Varicela	Las mujeres que tuvieron varicela o que recibieron la vacuna pueden estar protegidas contra la varicela; sin embargo, deben hacerse un análisis durante el embarazo para confirmar que son inmunes. La vacuna contra la varicela no es recomendable durante el embarazo, pero puede administrarse después de que nazca el bebé.
Vacuna viva atenuada contra la influenza (aerosol nasal)	Las mujeres embarazadas no deben recibir vacunas vivas.

Si usted va a viajar fuera de los Estados Unidos, es posible que necesite otras vacunas. Para obtener más información, consulte a su partera, o con una clínica de viajes o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).

### **RECURSOS ADICIONALES**

American College of Nurse-Midwives  
<http://ourmomentoftruth.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women>

<http://www.immunizationforwomen.org>

<http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html>

<http://www.marchofdimes.com/pregnancy/vaccinations-during-pregnancy.aspx>

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.