

Preguntas frecuentes sobre la gripe

¿La gripe es lo mismo que un resfriado?

No. Aunque tanto la gripe como el resfriado común son causados por virus respiratorios, no son lo mismo. En general, la gripe es peor que el resfriado común y los síntomas como la fiebre, los dolores de cuerpo, el cansancio extremo y la tos seca son más comunes e intensos. Los resfriados son generalmente más leves que la gripe. Se deben realizar pruebas especiales para saber si una persona tiene gripe. Los síntomas del resfriado común son: dolor de garganta, congestión nasal y mucosidad verde o amarilla. Un resfriado puede durar de 7 a 10 días y no empeorar durante ese tiempo. Los resfriados generalmente no causan problemas de salud graves, como neumonía, infecciones bacterianas u hospitalizaciones. Los síntomas de la gripe incluyen la aparición repentina de fiebre alta superior a 101 grados Fahrenheit, tos (normalmente seca), dolor de cabeza, dolores de cuerpo, dolor muscular y articular, malestar general severo (sentirse mal), dolor de garganta, flujo nasal, vómitos y pérdida de apetito.

¿La gripe se puede tratar con antibióticos?

No. La gripe es causada por virus y los antibióticos solo matan bacterias. Los virus se pueden tratar solamente con un medicamento antiviral recetado, como el Tamiflu (oseltamivir). Estos medicamentos no se utilizan para el resfriado común, pero se pueden utilizar para tratar la gripe. Los medicamentos antivirales pueden reducir la gravedad de la gripe, disminuir la cantidad de tiempo que uno está enfermo y prevenir las complicaciones relacionadas con la gripe.

¿Qué tipo de complicaciones puede causar la gripe?

Cualquier persona puede contraer la gripe (incluso las personas sanas) y los problemas graves relacionados con la gripe pueden ocurrir a cualquier edad, pero algunas personas corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones



Ilustraciones de Abby Hellstrom

Sea una
SUPERMAMÁ

Conocer los hechos acerca de la gripe y la vacuna contra la gripe ayuda a protegerlos a usted, a su bebé y a toda su familia.

graves por la gripe si se enferman. Esto incluye a las mujeres embarazadas, las personas de cualquier edad con ciertas condiciones médicas crónicas (como asma, diabetes o enfermedades del corazón), los niños pequeños y las personas a partir de los 65 años. Estas personas son más propensas a las complicaciones de la gripe que pueden causar una hospitalización u ocasionalmente la muerte. La neumonía, la bronquitis, las infecciones sinusales y las infecciones del oído son ejemplos de complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe también puede empeorar los problemas de salud crónicos. El número de muertes puede variar de año en año, a partir de unos pocos miles a más de 40000.

Continuación

¿La vacuna contra la gripe me hará enfermar de gripe?

La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe; sin embargo, puede causar efectos secundarios leves que pueden confundirse con la gripe. Por ejemplo, las personas vacunadas contra la gripe pueden sentirse adoloridas o tener fiebre baja y pueden tener un dolor en el brazo donde se aplicó la inyección. Las personas vacunadas con la vacuna contra la gripe en aerosol nasal pueden tener la nariz congestionada y dolor de garganta. Estos efectos secundarios NO corresponden a la gripe. En caso de que se experimenten estos efectos, serán leves y durarán solamente entre 1 o 2 días.

¿Qué tan efectiva es la vacuna contra la gripe?

La efectividad de la vacuna contra la gripe puede variar ampliamente de una temporada a la otra. La efectividad de la vacuna contra la gripe depende de varios factores: la edad y la salud de la persona que se vacuna, la similitud o "coincidencia" entre los virus de la gripe para los cuales se diseñó la vacuna de la gripe, y los virus de la gripe que se propagan en la comunidad. Las vacunas contra la gripe se hacen todos los años. Están diseñados para proteger contra los virus de la gripe que la investigaciones indiquen que serán más comunes durante la próxima temporada. En algunos años, la vacuna es más efectiva que en otros. Esto significa que a veces es posible contraer la gripe, incluso después de haberse vacunado. Una vez vacunado, su cuerpo comienza a producir anticuerpos que lo ayudan a protegerse de la gripe. El sistema inmunológico y estos anticuerpos tardan 2 semanas luego de la vacunación para responder completamente y proveer protección, respectivamente. También es posible haber estado expuesto a la gripe antes de vacunarse.

¿La vacuna contra la gripe es segura?

Sí. Las vacunas contra la gripe son seguras. La vacuna contra la gripe se estudia minuciosamente antes de lanzarse. La posibilidades de la vacuna contra la gripe de causar daños severos o efectos secundarios graves son menores que las complicaciones de contraer la gripe. Las vacunas contra la gripe se administraron a cientos de millones de personas durante más de 50 años y tienen un muy buen historial de seguridad. Cada año, los centros CDC trabajan en estrecha colaboración con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos y otros socios para garantizar los más altos estándares de seguridad para las vacunas contra la gripe. Cualquier molestia que pueda sentir por los efectos secundarios menores de la vacuna contra la gripe vale la pena en comparación con las molestias que puede causar la enfermedad de la gripe. Se recomienda la vacuna contra la gripe para todas las personas a partir de los 6 meses. Las mujeres embarazadas, los niños pequeños, las personas mayores y las personas con ciertas condiciones médicas crónicas como asma, diabetes y enfermedades del corazón están en mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. Por lo tanto, vacunarse anualmente contra la gripe es especialmente importante para ellos.

RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives

<http://ourmomentoftruth.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women>

www.lung.org/lung-disease/influenza/preventing-influenza.html

www.cdc.gov/flu

www.flu.gov

www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm092805.htm

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U38OT000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

021315