

Sea una

# SUPERMAMA

*Las vacunas son seguras  
para usted y su bebé.  
Pregúntele a su médico  
hoy y vacúnese.*



Ilustraciones de Abby Hellstrom

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.  
©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# CONOZCA los HECHOS



*Las vacunas los protegen a usted, a su bebé y a toda la familia.*

Ilustraciones de Abby Hellstrom

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# Las vacunas son SEGURAS

*Vacunarse contra algunas enfermedades es seguro incluso cuando está embarazada. Conocer el mejor momento para vacunarse puede protegerlos a usted y a su bebé.*

Ilustraciones de Abby Hellstrom

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# Las vacunas la mantienen

# FUERTE

*Los efectos secundarios de vacunarse suelen ser menores y temporales en comparación con el peligro real de enfermarse.*



Ilustraciones de Abby Helstrom

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.  
©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# PROTEGEJA a su BEBE

*Vacunarse durante el embarazo protege a los bebés de enfermedades que ponen en riesgo sus vidas, incluso después de su nacimiento.*

Ilustraciones de Abby Helstrom



**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# PREVENGA la GRIPE



Ilustraciones de Abby Hellstrom

*Vacúnese.  
La vacuna contra  
la gripe no puede  
causarle la gripe.*



**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# La tos ferina es PELIGROSA



Ilustraciones de Abby Hellstrom

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.

©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315

# PREVENGA ENFERMEDADES



Ilustraciones de Abby Hellstrom

*Pregúntele a su médico sobre las vacunas.*

**Obtenga más información en [www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women](http://www.midwife.org/OMOT-Vaccines-for-Women)  
[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu) | [www.cdc.gov/pertussis](http://www.cdc.gov/pertussis) | [www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations](http://www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations)**

Esta publicación fue posible gracias al acuerdo de cooperación número 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatal y Territorial (ASTHO). Los contenidos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o ASTHO.  
©American College of Nurse-Midwives. Todos los derechos reservados. 021315